



## Kontakte für Jugendliche (und deren Erziehungsberechtigte) in psychischen Notlagen

Stand 15.03.2022

<b>Ansprechpartner/Organisation</b>	<b>Telefon</b>	<b>Sonstiges/Erläuterung</b>
Schulpsychologe Hr. Dichtler	0911 974 22 20	Di 11:35 -12.20 Uhr; sowie n. Vereinbarung
Vertrauenslehrerinnen	Über Schulsekretariat 0911 3235 300	Susanne Greiling Judith Sticha
Beratungslehrerin	0911 974 22 23	
Jugendsozialarbeit an Schulen Frau Veronika Bischof	0911 974 22 28 0911 3235 314	
Zentrale Schulpsychologin Frau Walden, Nürnberg	0911 5867614	Mo 13:30 – 15.00 Uhr Do 9:30 – 11:00 Uhr
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken, Nürnberg	0911 5867610	Mo – Do 8:00 – 16: 00 Fr 8:00 – 14:00
Polizeinotruf / Rettungsleitstelle	110 // 112	Immer erreichbar
JugendArbeitsGruppe der Polizei Fürth	0911 75905 212	Jugendliche mit Gewalterfahrung an Schule + deren Eltern
Jugendärztlicher Dienst der Stadt Fürth	0911 974 1924	Gesundheitsberatung für Kinder u. Jugendliche u. ihre Familien
Soziale Dienste der Stadt Fürth „Jugendamt“	0911 974 1971 0911 974 1970	unterstützen bei Problemen in der Familie; Jugendhilfe
Erziehungsberatungsstelle der Stadt Fürth	0911 974 1942	Erziehungsfragen; Krisensituationen in der Familie
Sucht- und Drogenhotline	01805 313031 (Anruf kostenpflichtig!)	Anonyme Suchtnothilfe
Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Fürth	0911 740 50 20	Suchtberatung + -behandlung Betroffene + Angehörige
Krisendienst Mittelfranken	0911 4248550	Mo - Do 18:00 – 24:00 Uhr Fr 16:00 – 24:00 Uhr Sa, So 10:00 – 24:00 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	116117	Immer erreichbar
Klinikum Nord der Stadt Nürnberg Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie	Tel. 0911/ 398-2800	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1 90419 Nürnberg
Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie Erlangen - Fürth	09131 85-39123	Schwabachanlage 6 und 10 91054 Erlangen
Wildwasser Nürnberg e.V.	0911 331330	Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen
Dick und Dünn Nürnberg	0911 471711	Beratung für Mädchen und Frauen mit Ess-Störungen
Weißer Ring	116 006	Hilfe für Kriminalitätsoffer
Kinder- und Jugendtelefon: Elterntelefon:	116111 0800 111 0550	Nummer gegen Kummer Mo-Sa, 14-20 Uhr
Schlupfwinkel	0911 27984-0	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche
Telefonseelsorge	0800 111 0111 0800 111 0222	Tag und Nacht erreichbar

## Online Beratungsangebote, Ansprechpartner für Akutfälle und nützliche Links

Psychotherapeuten-suche	<a href="https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/">https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/</a> <a href="https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&amp;formular=depsychotherapeutensuche">https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&amp;formular=depsychotherapeutensuche</a>
Beratung für Jugendliche, anonym (Chat)	<a href="https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</a>
Beratung von Pro Familia e.V. zu sexuellen Fragen	<a href="http://www.sextra.de">www.sextra.de</a>
Online-Forum zur Depression	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> (u.a. Online-Selbsttest; regionale Angebote usw.)
Psychiatrie-netz	<a href="http://www.bapk.de">www.bapk.de</a> (Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige)
NAKOS	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a> (Kontakt und Informationen zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)
FIDEO – Fighting Depression Online	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
Youth-life-line	<a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a> (anonyme Hilfe für Jugendliche, die daran denken, sich das Leben zu nehmen)
Psychische Notfall-nummern	<a href="http://www.depressionen-depression.net">www.depressionen-depression.net</a> Notfallnummern bei Depressionen, Ängsten und anderen psychischen Notfällen